

Une coach de luxe pour des jeunes triathlètes ravis

TRIATHLON Joanna Ryter a distillé ses précieux conseils aux enfants puis aux adultes mercredi à La Chaux-de-Fonds. L'expérience a été appréciée par les participants présents aux Mélèzes.

PAR QUENTIN FALLET



Joanna Ryter (à gauche) a encouragé les enfants à se jeter à l'eau pour traverser le bassin des Mélèzes avant que ses élèves d'un jour effectuent à pied et à vélo le parcours qui leur était réservé. LUCAS VUITEL

«C'est une star, elle a participé aux championnats du monde.» Président du comité d'organisation du 11e triathlon populaire de La Chaux-de-Fonds, qui se déroulera ce dimanche 26 août (voir ci-dessous), Frédéric Schmidt a trouvé la phrase magique pour motiver les enfants. Ils étaient une cinquantaine, mercredi après-midi à la piscine des Mélèzes, à s'être présentés à la quatrième édition de l'initiation au triathlon. Ces jeunes ont eu la chance d'être entraînés par Joanna Ryter, Neuchâteloise récemment titrée dans la course «nationale» de Lausanne et qualifiée pour les championnats du monde d'Ironman à Hawaï en octobre.

«Nous voulons 'démystifier' ce sport et rassurer les parents. Tous les enfants courent et ont un vélo. Mais certains ont encore peur de nager», explique Frédéric Schmidt. «Le triathlon doit être un sport populaire et ludique. D'ailleurs, de plus en plus de gens participent aux parcours découvertes.» Répartis en petits groupes d'une dizaine de participants, les enfants ont tout d'abord écouté attentivement les présentations et la démonstration de transition avant de prendre connaissance de quelques règles de base telles que prendre soin de son matériel ou garder son calme. Ils ont ensuite pu effectuer une longueur de bassin à la nage, avant d'enchaîner avec un petit parcours à vélo, d'entraîner leurs transitions puis de s'élan-

cer sur la dernière portion: la course à pied. Les plus motivés sont même repartis pour un deuxième tour.

«C'était génial!»

«C'était génial!», lance Audrey (9 ans), de La Chaux-de-Fonds. «C'est la première fois que je viens à l'initiation au triathlon, car avant je ne savais pas que ça existait. Ce sont mes parents qui m'en ont parlé. J'aime bien la natation et dimanche je participerai à la course pour le plaisir.» Même enthousiasme du côté de Charlie (9 ans), Chaux-de-Fonnier lui aussi: «Je fais du triathlon depuis cinq ans car j'aime la natation, le vélo et la course à pied. Aujourd'hui (réd: mercredi), c'était facile. Mais dimanche je participerai au parcours découverte et à la course par équipes.»

Nouvelle marraine de l'épreuve, Joanna Ryter espère apporter «l'image d'une sportive qui réussit et amener les jeunes à participer à des triathlons» de par les échanges qu'elle peut avoir avec eux dans ce type d'événements. «Nous cherchions une référence à laquelle nous associer», complète Frédéric Schmidt.

«Le vent en poupe»

Le président et la championne estiment que «le triathlon a le vent en poupe. Le nombre de participants est à la hausse dans toutes les manches du championnat jurassien. Et la Suisse a pris la deuxième place des championnats d'Europe du relais mixte en août!» L'initiation de mercredi était d'ailleurs l'occasion d'une première, puisqu'une vingtaine

d'adultes ont également pu découvrir la discipline en début de soirée. «Ils amènent les enfants mais ils posent plus de questions qu'eux», sourit Frédéric Schmidt. «Les exploits de Nicola Spirig (réd: Zurichoise médaillée d'argent aux Jeux olympiques 2016) ou de Danie-

la Ryf (réd: Soleuroise triple championne du monde d'Ironman 70.3) entraînent une plus grande demande du public en matière d'encadrement. Pour certaines personnes, participer à un triathlon représente leur challenge de l'année», précise Joanna Ryter.

Déjà 450 inscriptions pour dimanche

Le succès de la 11e édition du triathlon populaire de La Chaux-de-Fonds de ce dimanche est déjà assuré puisque 450 inscriptions étaient recensées hier. Il est encore possible de s'inscrire demain sur place entre 17h et 20h et le jour de la course avec majoration et jusqu'à une heure avant le départ (informations sur www.tricdf.ch). Marraine de l'épreuve, Joanna Ryter participera à la course mais n'est pas en lice pour le championnat jurassien, faute d'avoir participé à suffisamment d'épreuves. La Neuchâteloise, qui remettra les prix aux enfants, estime que «la première montée à vélo, en sortie d'eau», constitue la principale difficulté du parcours identique à l'année passée.

Derby contre Ajoie au menu du HCC pour progresser

HOCKEY SUR GLACE Les Chaux-de-Fonniers retrouvent les Ajoulots ce soir aux Mélèzes dans le cadre de leur préparation. Serge Pelletier devra se passer de Augsburg et de Guebey, alors que Lüthi sera encore à l'essai lors de cette rencontre.

Le HC La Chaux-de-Fonds (HCC) retrouve ce soir les Mélèzes pour un premier derby, amical celui-ci, face à Ajoie (19h30). Pour rappel, ces deux équipes s'affronteront à six reprises lors du championnat régulier. «Le plus intéressant est de pouvoir affronter une bonne équipe», commente Serge Pelletier, entraîneur du HCC. «Nous serons soumis à un bon test et cela peut permettre à mon équipe de progresser.» Revenus lundi de France après deux matches (perdus aux tirs au but) face à Gap et Grenoble, les Chaux-de-Fonniers se sont

remis au travail mercredi, et le boulot ne manque pas. «Les joueurs assimilent peu à peu notre système de jeu et nous commençons à travailler les automatismes», livre le technicien canado-suisse. «Avec tous ces nouveaux joueurs, nous réparons un peu de zéro cette saison et nous aurons besoin de toutes nos semaines de préparation pour être prêts le 15 septembre lors du début du championnat.» Pour ce derby, Serge Pelletier ne pourra pas compter sur Erb (blessé), Augsburg (malade) ni Guebey (équipe de France M20). «Je vais continuer de procéder à

un tournus», glisse le mentor des Mélèzes. Toujours à l'essai, le défenseur Valentin Lüthi disputera encore la rencontre de ce soir. Une décision quant à son avenir au HCC sera prise ces prochains jours.

Précision sur Imposé

Concernant la situation d'Auguste Imposé (lire notre édition d'hier), Loïc Burkhalter, le directeur sportif du HCC, précise que ce jeune joueur formé aux Mélèzes «n'a jamais pris contact avec lui ni montré de l'intérêt à revenir» depuis son départ d'Ajoie. Dont acte. JCE

Les nouveaux abonnements se vendent bien

Lancée via une nouvelle formule, la campagne d'abonnement du HCC est bien partie, malgré les critiques émises par certains anciens abonnés. «Nous avons vendu 10% de plus d'abonnements que l'année passée à la même époque», indique Alain Dubois, président du HCC. Rappelons que pour cette saison, le prix de l'abonnement en place debout s'élève à 340 francs pour les adultes (380 fr. la saison passée). Celui-ci comprend les 26 matches de championnat à domicile et ceux des quarts de finale de play-off, mais plus la totalité des séries. «A partir des demi-finales, les abonnés auront droit à des tarifs préférentiels et pourront réserver leurs places assises

pour les abonnés de ces secteurs», précise Alain Dubois. Ces tarifs sont concurrentiels avec ceux des autres clubs de Swiss League (450 fr. en place debout à Viège avec play-off, 310 fr. à Ajoie sans play-off, par exemple). D'autre part, dans le cadre d'un partenariat avec un sponsor, le HCC va ouvrir deux nouveaux shops dans des centres commerciaux de La Chaux-de-Fonds (inauguration le 12 septembre à 14h à Métropole-Centre) et de Marin. Le tout alors que la construction d'un nouvel espace destiné au HCC à proximité des Mélèzes est en cours, l'installation du secrétariat avec un shop permanent est à l'étude.