

INFOS ENFANTS

- Soyez attentifs aux recommandations du speaker
- En cas d'accident, avertir un bénévole au plus vite.
- Soyez FAIR PLAY !

Briefing dans la zone de transition à 09h50

La zone de transition est inaccessible après 09h55 après briefing

Le premier départ de la course des enfants se fait à 10h

- **Les parents sont absolument interdits (SAUF POUR LA CATEGORIE Bambinis) sur la zone de transition.**
- **Des bénévoles seront présents pour accompagner les plus petits durant les transitions.**
- L'horaire détaillé des départs est affiché au bureau des courses (tente information).
- **L'horaire de départ est précis** (le concurrent qui n'est pas à l'heure part à la fin de sa catégorie)
- Les départs des catégories se font dans l'ordre suivant (filles puis garçons) : Bambinis, poussin, benjamin, minime et écolier.

Natation

- Il faut se présenter dans la zone de départ (au bord de la piscine) minimum 5 mn avant le départ
- Le départ se fait dans l'eau : c'est le starter qui donne le « top » départ
- L'entrée dans l'eau se fait une minute avant le départ
- Avant de se lancer à l'eau, tout nageur doit avoir son numéro « tatoué » sur le bras droit
- Manchons, bouées, frites ou autre aide de nage sont acceptés. Pas de palmes.

Vélo

- Pour les bambinis, il est possible de faire le parcours en trottinette ou en draisienne.
- Le port du casque est obligatoire
- Le port d'un top est obligatoire, pour les filles le maillot de bain une pièce est autorisé
- **Le dossard doit être placé derrière à l'aide du porte dossard**
- Respect des signaleurs (avec les chasubles fluo).

Course à pied

- **Le dossard doit être placé devant**

Puce électronique

La puce électronique doit être fixée à la cheville gauche avec le velcro.

A la fin de la course, la puce ainsi que le velcro doivent être rendus aux organisateurs. En cas de perte ou de non-retour de la puce, un montant de fr. 80.- sera facturé au concurrent.

Divers

- **Ne jetez pas vos déchets sur le parcours (tube de gel, emballage de barre énergétique...)**

Pour tout renseignement, adressez-vous aux organisateurs reconnaissables à leur tenue Triathlon

Toute l'équipe vous souhaite une très belle course et beaucoup de plaisir