

En automne, on garde la forme!

Activités physiques ludiques et gratuites à découvrir sur www.ne.ch/SeptembreBouge

Septembre
le mois qui **BOUGE!**

Offert par Les Services cantonaux de la santé publique et des sports

ne.ch
REPUBLIQUE ET CANTON DE NEUCHÂTEL

PUBLICITÉ

La Chaux-de-Fonds a lancé sa fusée «Sub One»

TRIATHLON Le Neuchâtelois Alexis Lhérieau a bouclé l'épreuve en moins d'une heure («Sub One»), aidé par une équipe de «lièvres». Récit de ce défi réussi hors classement.

PAR VINCENT.COSTET@ARCINFO.CH

«C'était tellement dur...» Alexis Lhérieau (22 ans) met plusieurs minutes à retrouver son souffle à l'arrivée. Pendant une heure – en fait juste à peine moins –, le triathlète de Cormondèche s'est fait mal pour relever le défi qu'on lui avait lancé: boucler les 500 m de natation, 20,4 km de vélo et 5,5 km de course à pied en moins de 60 minutes. Le verdict du chrono: 59'22! Youpi!

«C'était tellement intense que je n'arrivais pas à me nourrir...»
ALEXIS LHÉRIEAU
TRIATHLÈTE

Si on lui a mis la pression, c'est à cause de son ébouriffant record de l'an dernier en 1'01'11". Et pour lui permettre de grapiller les 72 secondes qui lui avaient manqué en 2021, l'organisateur Frédéric Schmidt a constitué un relais de «lièvres» composé du nageur chaux-de-fonnier Romain Braillard (17 ans), du cycliste Justin Paroz et du vainqueur du dernier BCN Tour, Gabriel Sintès.

Pari gagné, mais dans la douleur: «De voir tout le temps quelqu'un devant vous qui vous lâche, c'est mentalement très difficile. Je n'ai jamais pu me relâcher. C'était tellement intense que je n'arrivais même pas à me nourrir!»

Les lièvres voulaient bien faire. Alors ils sont partis à fond. Romain, Justin et Gabriel racontent à peu près la même histoire: ils ont d'abord ralenti, mais ensuite, eux aussi ont dû serrer les dents. Pour suivre. Le nageur et le coureur se sont même fait déborder en fin d'exercice. Seul Justin Paroz en avait sous la pédale, même si dans le plat de la vallée de La



Alexis Lhérieau a dû s'arracher pour relever le défi lancé par les organisateurs chaux-de-fonniers. MURIEL ANTILLE

Sagne, le grimpeur a dû s'accrocher.

Emmené dans le sillage de Romain Braillard, dans la piscine des Mélèzes, Alexis Lhérieau a enfourché son vélo et tout donné dans les montées du Raymond et de La Sagne. «Il lui a manqué un peu de force au moment de basculer, c'est là qu'on peut gagner beaucoup de temps», explique Justin Paroz. «Il fallait que je garde un peu de force pour la course à pied», souffle son pote.

Coup de stress

Mais dès qu'Alexis Lhérieau a eu ses baskets au pied, le tout frais Gabriel Sintès lui a ordonné de ne pas traîner. «A ce moment-là, j'ai eu peur de ne pas y arriver», raconte le héros du jour, qui fonçait à plus de 20 km/h sur les faux plats descendants du parc Gallet.

Ancien nageur, Alexis Lhérieau s'est mis au triathlon il y a quatre ans. L'an dernier, il a rejoint le nouveau centre national à Sursee et fait aujourd'hui partie du top-300 mondial. «Je

manque encore un peu d'expérience en course», estime le Neuchâtelois. «Mais si je veux passer pro un jour et intéresser les gros sponsors, je dois me mettre à gagner.»

Coup double pour Schneider et Perrot

En s'imposant hier à La Chaux-de-Fonds comme lors des trois premières manches du Jurassik Series, Elio Schneider et Carole Perrot se sont chacun assurés la victoire finale dans ce championnat jurassien de triathlon, avant la dernière manche qui aura lieu le 10 septembre à Delémont. «Avec ou sans lièvre, je n'avais aucune chance contre Alexis Lhérieau (réd: hors classement). Mais je suis heureux de remporter ce Jurassik Series, c'était mon objectif et c'est une première pour moi», réagit le Chaux-de-Fonnier de 23 ans, titulaire d'un Bachelor en sciences du sport et futur physio, qui rêve de passer pro «sur longue distance». La triathlète de Prêles avait, elle, «la grande forme» hier. Elle s'alignera sur la distance olympique des championnats de Suisse à Lausanne, le 11 septembre. Cette 14e édition a réuni 450 participants, à la satisfaction des organisateurs.

LES PRINCIPAUX RÉSULTATS

Triathlon de La Chaux-de-Fonds, quatrième des cinq manches du Jurassik Series. 500m de natation, 20,4 km de vélo et 5,5 km de course à pied. Messieurs: 1. Elio Schneider (La Chaux-de-Fonds) en 1h05'17". 2. Ricardo Sênos (La Chaux-de-Fonds) à 1'21". 3. Bastien Jornod (Boveresse) à 1'22". 4. Raphaël Vorpe (Ittigen) à 3'30". 5. Lionel Cavalier (Sutz) à 4'23". 6. Lionel Vallat (La Chaux-de-Fonds) à 4'29". 7. Bertrand Duchemin (La Sagne) à 5'16". 8. Thibaut Geiser (Neuchâtel) à 6'08". 9) Florent Veya (Le Bémont) à 6'13". 10. Baptiste Rüegg (Courrendlin) à 6'27".

Dames: 1. Carole Perrot (Prêles) en 1h14'46". 2. Romane Gauthier (Le Noirmont) à 2'06". 3. Natacha Erard (La Chaux-de-Fonds) à 4'02". 4. Lorine Vermot (La Sagne) à 8'49". 5. Mégane Choffat (Cornol) à 11'10". 6. Inès Chiffelle (Lignières) à 12'18". 7. Camille Dall Omo (Genève) à 14'17". 8. Bérengère Ghisletta (La Chaux-de-Fonds) à 14'39". 9. Geneviève Fretigny (Le Béliet) à 14'48". 10. Vanessa Romano (Le Landeron) à 15'27".

EN BREF

FOOTBALL

Shaqiri touché à une cuisse

La soirée de samedi fut difficile pour Xherdan Shaqiri. Le Bâlois est sorti sur blessure dès la 30e minute d'une rencontre perdue 2-0 à domicile par «son» Chicago Fire, face à Montréal, en MLS. **ATS**

COURSE À PIED

Kilian Jornet gagne l'UTMB

Kilian Jornet continue d'écrire l'histoire de son sport. L'Espagnol a remporté l'Ultra-Trail du Mont-Blanc en 19h49'32". Il est devenu le premier athlète à passer sous la barre des 20 heures. Deuxième, le Français Mathieu Blanchard a aussi réussi cet exploit (19h54'50"). **FCH**

ATHLÉTISME

Perroud sacré champion de Suisse M18

Nouvelle performance de choix pour Alexis Perroud. A Riehen, l'athlète du CEP Cortaillod a été sacré champion de Suisse du 400 m haies chez les moins de 18 ans. Le jeune Neuchâtelois a terminé la course en 54"18, égalant sa meilleure performance. A Riehen, Savanna Hulmann (CEP Cortaillod, M18) a pris le quatrième rang du saut à la perche, avec un bond à 3m30. **FCH**

HOCKEY

La Suisse résiste bien

Opposée au Canada pour son deuxième match du championnat du monde à Herning, la Suisse s'est logiquement inclinée. Les filles de Colin Müller ont été battues 4-1. La résistance des Suissesses est toutefois à souligner, elles qui n'étaient menées que 2-0 à la mi-match, alors que le nombre des tirs penchait très largement en faveur des Nord-Américaines (19-3). **ATS**