

Léon, Martine et les autres n'ont plus peur du triathlon

TRIATHLON Chaque mercredi précédant la course, les organisateurs de l'épreuve de La Chaux-de-Fonds (dimanche) mettent sur pied une initiation, encadrée notamment par la championne Joanna Ryter. Reportage.

PAR VINCENT.COSTET@ARCINFO.CH

Léon, 3 ans, le genou éraflé, fonce sur sa draisienne. Martine, 61 ans, avait fait du triathlon de La Chaux-de-Fonds de dimanche sa raison de guérir: elle n'aurait manqué ce rendez-vous pour rien au monde. A fleur de peau ou surexcités, ils sont une bonne vingtaine – surtout des jeunes – à participer à l'initiation organisée aux Mélèzes chaque année depuis 14 ans, le mercredi avant la course du dimanche.



“J’ai dû réapprendre à marcher. Participer à ce triathlon a été mon moteur.”

MARTINE
61 ANS, PROF DE SKI



Léon, 3 ans, fonce sur sa draisienne lors de l'initiation organisée aux Mélèzes avant le triathlon de La Chaux-de-Fonds. RICHARD LEUENBERGER

La ruche de ces débutants bourdonne autour de la patinoire extérieure, lieu de cette transition entre disciplines tant redoutée par les néophytes. Le secret de la réussite: «être serein», livre Frédéric Schmidt, le visage de cette organisation chaux-de-fonnière bénévole, passionnée par son sport.

Et pour être calme au moment de passer de la natation au vélo, il est conseillé de «se recharger de la tête aux pieds, ou inversement, mais dans l'ordre. Et de s'entraîner tranquillement à la maison, pour pouvoir répéter l'opération dans les conditions plus stressantes de la course.» Essayez seulement d'enfiler chaussettes et godasses avec des pieds mouillés...

Frédéric Schmidt s'amuse des questions que les parents sou-

cieux de leur progéniture lui posent souvent: «La course a-t-elle lieu en cas de pluie? Est-ce chronométré? Dois-je compter les bassins?» Au terme de l'initiation, maman ou papa semble toujours rassuré.

Une épreuve familiale

Léon, qui s'est amoché le genou avant que ça commence (au moment de dire bonjour), négocie les descentes sans calcul, malgré une maîtrise approximative de son petit deux-roues. Gaël, son père, triathlète amateur, se réjouit d'assister son fils dimanche lors des transitions. Chez les Maire, le «tri» de la Tchaux se courra en famille. Martine, elle, attend son tour. Prof de ski titulaire du brevet



Joanna Ryter, la marraine de la manifestation, avec l'organisateur Frédéric Schmidt. RICHARD LEUENBERGER

fédéral, cette Ponlière s'est fait faucher l'hiver dernier sur les pistes de Verbier par un snowboarder fautif. Verdict médical: bassin fra-

ticiper cette année a été mon moteur», raconte-t-elle, l'émotion au bord des yeux. «Je n'ai jamais couru de triathlon, je ne sais même pas nager le crawl, mais ça ira!» La Chaux-de-Fonds n'a pas de club de triathlon, seulement ce qu'on pourrait appeler «une amicale», formule Frédéric Schmidt.

«Deuxième carrière»

«Souvent, cette discipline se présente comme l'opportunité d'une deuxième carrière sportive. Le fait que la bonne vingtaine de triathlètes chaux-de-fonniers se retrouve tous les mercredis à 6h du matin pour nager illustre bien leur motivation», raconte cet entrepreneur de la place à la vie de famille bien remplie.

Belle participation

Mercredi, le nombre d'inscriptions au triathlon de La Chaux-de-Fonds (dimanche, départ enfants à 10h et départ adultes à 13h30), quatrième manche du Jurassik Series, se montait à 360. «Nous devrions atteindre les 400 participants sans trop de problèmes», se réjouit Frédéric Schmidt. Mais les organisateurs chaux-de-fonniers n'atteindront pas les «années records de 2017, 2018, voire 2019, où nous avons jusqu'à 650 personnes». Le Covid est passé par là... Reste qu'avec les accompagnants, le complexe des Mélèzes accueillera facilement 2000 personnes dimanche.

Mais on peut aussi commencer tôt. «Des structures pour les jeunes ont été montées au Val-de-Ruz et au sein du Red-Fish, à Neuchâtel. C'est l'avenir», estime le triathlète, qui rappelle que la Suisse (romande) n'a rien à prouver en triathlon. Juste à côté, la championne neuchâteloise Joanna Ryter en est à son énième tour de «piste» à encadrer les gamins. Fidèle marraine de la manifestation, la triathlète se gave de «l'énergie positive» dégageée par ces gosses, qui «même essoufflés arrivent encore à causer». «Je me revois à leur âge, avec mon tutu», rit l'athlète de 28 ans. «Je faisais de la danse. Puis j'ai joué au tennis. J'avais peur de l'eau et j'ai pris mon premier cours de natation à 12 ans», se souvient la championne M24 de l'ironman d'Hawaï en 2018.

CYCLISME

Evenepoel prend le pouvoir

L'Australien Jay Vine (Alpezin) a gagné en solitaire la 6e étape de la Vuelta, au sommet de Pico Jano. Il a devancé de 15" le Belge Remco Evenepoel (Quick Step), nouveau leader. Evenepoel a dynamité le peloton des favoris dans cette inédite ascension. Triple vainqueur sortant, Primož Roglič (5e) a cédé l'22 au jeune prodige belge, qui s'empare du maillot rouge avec 21" d'avance sur le Français Rudy Molard. **ATS**

PUBLICITÉ

TROIS

anniversaires
chœurs a capella
concerts

**Vox Animae
Acapel'HOM
Octonote**

Direction: Bernard Guye
& Maxime Grand

Entrée libre, collecte
(prix conseillé Fr. 25.-)

VEN. 30.09.22, 20:15

PESEUX, ÉGLISE CATHOLIQUE

SAM. 1.10.22, 20:15

LA CHAUX-DE-FONDS, GRAND TEMPLE

DIM. 2.10.22, 17:00

LE LANDERON, ÉGLISE CATHOLIQUE

TENNIS

Non vacciné, Djokovic renonce à l'US Open

Novak Djokovic ne pourra pas participer à l'US Open qui débute lundi. Le Serbe ne peut pas se rendre aux États-Unis, faute d'être vacciné contre le Covid-19. «Malheureusement, je ne serai pas en mesure de me rendre à New York cette fois pour l'US Open (...) Bonne chance à mes collègues joueurs! Je vais me maintenir en bonne forme et dans un état d'esprit positif en attendant de pouvoir reprendre la compétition», écrit sur son compte Twitter le Serbe. Il a espéré jusqu'au dernier moment un changement des mesures sanitaires imposant la vaccination contre le Covid-19 pour l'entrée sur le territoire américain. Djokovic, qui a remporté cet été à Wimbledon son 21e titre du Grand Chelem, espérait pouvoir tenter d'égaliser à New York le record de 22 titres majeurs de Rafael Nadal. Pour la deuxième fois de sa carrière (après 2017) il manquera le Majeur américain qu'il a remporté trois fois (2011, 2015, 2018). **ATS**