

Le triathlon attire six cents concurrents

LA CHAUX-DE-FONDS Une météo de rêve, des conditions magnifiques: le triathlon a réuni hier pour sa douzième édition près de 600 sportifs. Parmi eux, un tiers de jeunes, et même de très jeunes.

PAR LYNDON.VIGLINO@ARCINFO.CH

«C'est extraordinaire, ce sont les plus belles courses de la journée!», s'exclame Frédéric Schmidt, président du triathlon de la Chaux-de-Fonds, alors que l'horloge de la piscine des Mèlèzes indique seulement 10h30, en ce dimanche matin. Sous ses yeux, une septantaine de très, très jeunes sportifs – ils ont entre 3 et 7 ans – prend part à la compétition dans les catégories «Bambinis» et «Kids». Certains effectuent la partie «vélo» avec deux petites roues stabilisatrices à l'arrière, en draissienne ou encore en trottinette

«Je n'avais jamais participé à une course, ça m'a plu.»

CAMILLE BÜRKI
CINQ ANS, GAGNANTE DU TRIATHLON
DANS LA PLUS PETITE CATÉGORIE D'ÂGE

«Notre manifestation se veut populaire, l'objectif est de rendre le triathlon accessible à tous et de permettre aux familles de passer une journée agréable», explique Frédéric Schmidt. Grimage, ballons et château gonflable sont proposés tout au long de la journée. Une formule qui fonctionne.

Une gagnante de... cinq ans
Pour sa 12e édition, le triathlon de La Chaux-de-Fonds a réuni 598 sportives et sportifs –



Le triathlon de La Chaux-de-Fonds a attiré des athlètes de tous les âges. CHRISTIAN GALLEY

dont un tiers de jeunes – répartis dans 27 catégories. Tout sourire, médaille autour du cou, Camille Bürki peut lever les bras au ciel. A 5 ans, elle vient de remporter son premier triathlon, dans la plus petite catégorie d'âge. «Je n'avais jamais participé à une course, ça m'a plu», lâche-t-elle timidement. Membre du club de nata-

tion de La Chaux-de-Fonds, la jeune athlète a bouclé les 20 m de natation, 500 m de vélo et 100 m de course à pied en un temps canon de 6 minutes 59 secondes. «Moi, j'ai adoré dépasser un concurrent dans l'eau», coupe son grand frère, Elliott, 7 ans et huitième de la catégorie «Bambinis». À en voir les sourires sur les visages de la

famille Bürki, cette première participation en appelle d'autres.

Préparation optimale

Si cette manifestation a permis aux plus jeunes de vivre leur baptême du feu dans une ambiance décontractée, elle a également permis aux plus expérimentés de se tester en vue des

finale de la Regio Cup – le championnat de Suisse de triathlon pour les écoliers âgés de 10 à 13 ans. La compétition se tiendra le samedi 14 septembre à Schöftland (AG). «J'ai bien nagé, je dois encore m'améliorer à vélo et j'ai bien couru», résume Mannon Richard, gagnante de la catégorie «Minimes».

598

personnes.

Le nombre de sportifs qui ont pris part à la 12e édition du triathlon de La Chaux-de-Fonds, répartis dans 27 catégories.

Championne de Suisse en titre de triathlon dans sa catégorie d'âge, la nageuse du Red-Fish de Neuchâtel a également été sacrée championne de Suisse des 100 m dos, cet été. Citoyenne de La Béroche, c'est déjà la troisième fois de sa jeune carrière qu'elle monte sur la plus haute marche du podium lors de l'événement chaux-de-fonnier. Bon pour le moral à trois semaines du rendez-vous argovien. Peu importe leur âge et leur motivation, 186 jeunes athlètes âgés de 15 ans et moins se sont dépensés, hier, dans la bonne humeur et sous le soleil. «L'année prochaine, la formule devrait rester identique, nous organiserons à nouveau une journée d'initiation pour les jeunes le mercredi précédant l'événement», annonce d'ores et déjà Frédéric Schmidt. Nul doute que Camille Bürki et Mannon Richard viendront défendre leur titre le dimanche 30 août 2020.

TROIS QUESTIONS À...

JOANNA RYTER

TRIATHLÈTE PROFESSIONNELLE, MARRAINE DE LA MANIFESTATION



«Il ne faut pas pousser ses enfants»

De nombreux jeunes disputent leur premier triathlon à La Chaux-de-Fonds. Et vous, où s'est fait votre baptême du feu?
Je m'en souviens comme si c'était hier. C'était à La Neuveville, en 2011. J'avais participé à cette épreuve car la deuxième partie de course se faisait en VTT, une discipline que je pratiquais à l'époque. Durant la natation, je m'étais retournée pour demander à un autre concurrent d'arrêter de me coller. En fait, il s'agissait d'un sauveteur. J'étais bonne dernière et respirais très fort, il pensait que je faisais une crise d'asthme (rires).

Un conseil pour les jeunes qui se lancent dans cette discipline?

Il faut se lancer, ne pas avoir peur d'enchaîner les trois sports. Lors des transitions, il faut respecter un ordre bien précis, faire les choses les unes après les autres. L'important n'est pas de terminer sur le podium, mais d'avoir le sourire. Cette consigne est aussi valable pour les parents, il ne faut pas pousser ses enfants, il faut juste qu'ils prennent du plaisir.

Sur le plan personnel, vous avez remporté ce triathlon de

La Chaux-de-Fonds en 1h11 et 57 s. Satisfaite?

Je viens de terminer une semaine d'entraînements intensifs, je suis donc contente d'avoir pu remporter l'épreuve en améliorant mon temps de l'année dernière (ré: 38 secondes de mieux). Cela faisait une année que je n'avais pas disputé de triathlon «sprint», ça m'a fait du bien, c'est un bon entraînement. Maintenant, je me réjouis de disputer un Ironman (3,8 km de natation, 180 km de vélo et un marathon) en Italie dans trois semaines. Là aussi, je souhaiterais améliorer mon chrono.

Passation de pouvoir au championnat jurassien

Alexis Cohen continue sa progression. Troisième du championnat jurassien de triathlon en 2017, deuxième l'an dernier, il a été sacré hier en remportant la finale à La Chaux-de-Fonds. L'athlète belge domicilié à Savagnier s'est imposé en 1 h 04 mn 54 s. «Comme d'habitude, j'ai tenté de creuser l'écart en natation puis de réaliser un effort intense et régulier par la suite», résume Alexis Cohen, athlète du Red-Fish de Neuchâtel qui fêtera ses 20 ans dimanche. Vainqueur du championnat l'an dernier, Michaël Verniers se contente cette fois-ci du deuxième rang.

Fière de sa progression

Si le meilleur temps féminin a été réalisé par la triathlète professionnelle et marraine de la manifestation Joanna Ryter (1 h 11 mn 57 s) – lire ci-contre –, c'est bien Carole Perrot qui a remporté le championnat

jurassien. Deuxième l'année passée, l'habitante de Prêles s'est dite fière de sa progression depuis qu'elle travaille avec un coach. Elle aussi fêtera son anniversaire dimanche. «Pour mes 40 ans, je participerai aux championnats du monde de triathlon qui ont lieu tout le week-end à Lausanne», se réjouit Carole Perrot. Deuxième du championnat jurassien, Valérie Schmidt n'a décidément pas eu de chance.

«Cette saison, j'ai peiné à trouver mes chaussures à Tramelan. Malade, je n'ai pu participer à La Neuveville. Et à La Chaux-de-Fonds, j'ai déraillé à la première montée», soupire la membre du comité d'organisation de la manifestation chaux-de-fonnaire. Espérons que la chance soit de son côté le 7 septembre. Valérie Schmidt participera alors au championnat du monde de semi-marathon à Nice.

«Pour mes 40 ans, je participerai aux championnats du monde de triathlon qui ont lieu tout le week-end à Lausanne.»

CAROLE PERROT
HABITANTE DE PRÊLES