

## INFOS EQUIPES

- Soyez attentifs aux recommandations du speaker
- En cas d'accident, avertir un bénévole au plus vite.
- Soyez FAIR PLAY !

**Briefing dans la zone de transition à 13h10**

**Un accès dans la zone de transition est autorisé pour les équipes (côté sud)**

**Le premier départ de la course des adultes se fait à 13h40**

Les départs des catégories se font dans l'ordre suivant : Dames / Hommes / Equipes,  
Découvertes (dames, hommes, équipes)

- L'horaire détaillé des départs est affiché au bureau de course.
- **L'horaire de départ est précis** (le concurrent qui n'est pas à l'heure part à la fin de sa catégorie)

### Natation

- Il faut se présenter dans la zone de départ (au bord de la piscine) minimum 5 mn avant le départ
- Le départ se fait dans l'eau : c'est le starter qui donne le « top » départ
- L'entrée dans l'eau se fait une minute avant le départ
- Avant de se lancer à l'eau, tout nageur doit avoir son numéro « tatoué » sur le bras droit
- Le port de la combinaison est interdit, la trifonction est autorisée

### Vélo

- Le port du casque est obligatoire
- Le port d'un top est obligatoire
- Autocollant sur le vélo obligatoire
- **Le dossard doit être placé derrière à l'aide du porte dossard**
- Attention aux voitures : routes ouvertes à la circulation
- Respect des signaleurs (avec les chasubles fluo).

### Course à pied

- **Le dossard doit être placé devant et bien visible**

### Puce électronique

La puce électronique doit être fixée à la cheville gauche avec le velcro.

A la fin de la course, la puce ainsi que le velcro doivent être rendus aux organisateurs. En cas de perte ou de non retour de la puce, un montant de fr. 80.- sera facturé au concurrent.

**La puce sert de relais témoin pour les équipes (transmise sur la zone de transition ou se trouve le vélo).**

### Divers

- **Ne jetez pas vos déchets sur le parcours (tube de gel, emballage de barre énergétique...)**

Pour tout renseignement, adressez-vous aux organisateurs reconnaissables à leur tenue Triathlon

**Toute l'équipe vous souhaite une très belle course et beaucoup de plaisir !**